

Cvičenie 168:

Brankár vs. súčinnosť súpera pri zakončení útoku z priestoru pred brámkou v situácii 3-0.

Úlohy brankára:

1. Dôsledný presun s prihrávkou a s postavením sa kolmo proti puku.

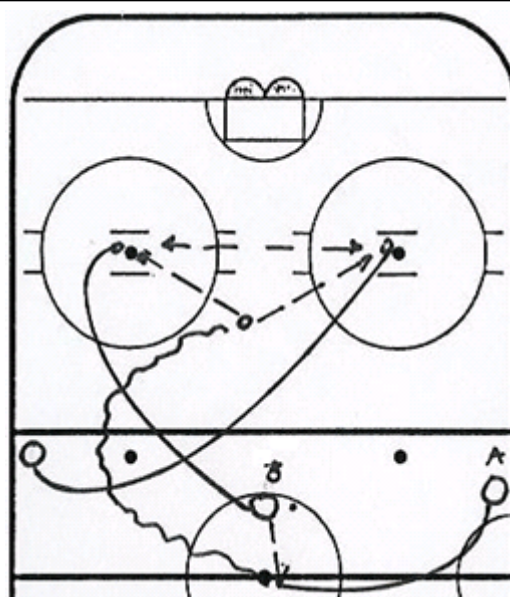
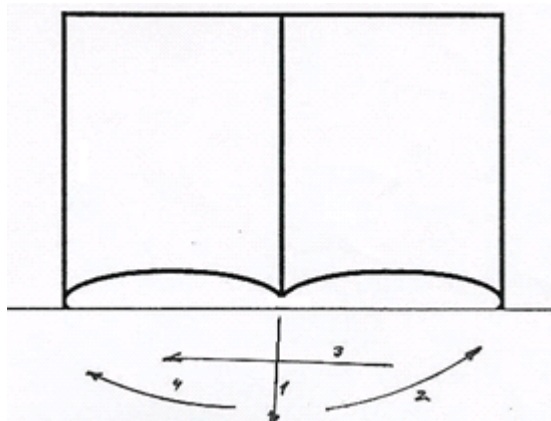
Cieľ: Sledovanie puku medzi kruhmi a presun s prihrávkou.

Popis cvičenia:

Nakorčuľovaný hráč A dostane od hráča B puk a dovedie puk do tretiny, kde „rozdelí“ puk prihrávkou doľava, doprava a zakončuje sa podľa postavenia brankára.

Odporúčaná činnosť:

V základnom postavení reagovať len na finálnu prihrávku.

**Chyby pri realizácii zásahu:**

Premenlivosť a rýchlosť situácie je zjavná, laxný prístup z dôvodu rezignácie riešenia hernej situácie v prečíslení a malého percenta úspešnosti.



Chyby pri realizácii cvičenia v tréningu: „Keď sa dal brankár na boj, musí bojovať!“ Úspešný tzv. „proti zákrok“ postaví brankára psychicky na nohy, získa sebadôveru. Mužstvo je v úžasnej výhode.